

Informasjon for brukeren



PRODUSENT



Contrel

*Controlled Release for the Enhancement
of Quality of Life of Women*

CONTREL EUROPE nv
IIC UGent Technologiepark 82,
B-9052 Gent (Zwijnaarde), België
info@contrel.be

Informasjon for brukeren

Norsk

Dette informasjonsheftet er ment å være til hjelp, men vi ønsker likevel å poengtere at dette ikke er ment å være en erstatning for råd fra kvalifisert helsepersonell, og det skal heller ikke være det. www.wildemeersch.com

1. Hva er GyneFix®?

GyneFix® er et innovativt prevensjonsmiddel for kvinner. GyneFix® settes inn i livmorveggen. GyneFix® består av fire (GyneFix® 200) eller seks (GyneFix® 330) kobberbør som er tredd på kirurgisk suturtråd. En liten knute i øvre del av tråden holder spiralen på plass. Denne spesielle egenskapen til anordningen gjør utstøting praktisk talt umulig.

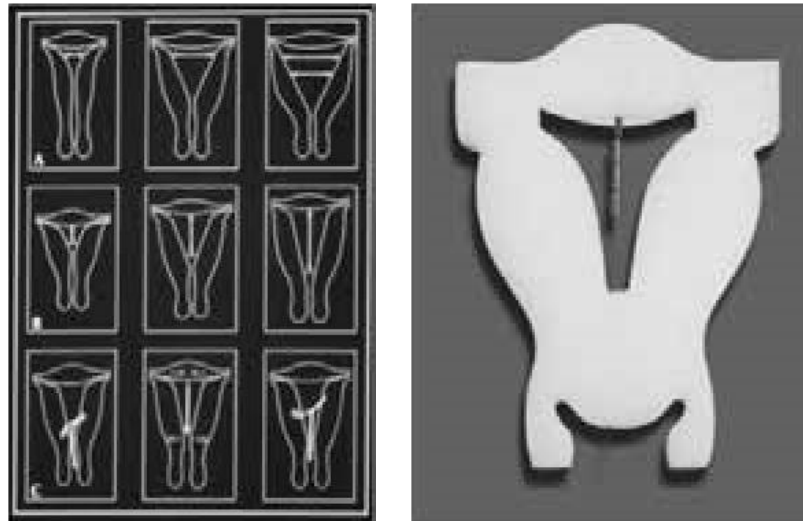
2. Hvorfor ble GyneFix® utviklet?

Leger har alltid ansett spiraler for å være en av de mest pålitelige formene for prevensjon. Eldre spiraler var imidlertid ikke godt likt blant kvinner, og mange klagde på smerter, ubehag, store blødninger og utilsiktet utstøting under bruk. Den nye generasjonen av GyneFix® er spesialutviklet for å være tilnærmet problemfri samtidig som den opprettholder overlegen pålitelighet, brukervennlighet og spontanitet i forhold som kvinner og partnere med glede ønsker velkommen.

En ideell spiral har følgende egenskaper:

- Svært effektiv i å unngå graviditet
- Lett å innsette og fjerne
- Få bivirkninger
- Skal ikke gi økt blodtap under menstruasjon
- Rask tilbakevending til fertilitet etter fjerning
- Løsnes eller utstøtes ikke lett
- Kan brukes av alle kvinner, også unge kvinner

Livmorhulens dimensjoner og form varierer fra kvinne til kvinne (se figur). Tradisjonelle spiraler er mindre fleksible og ofte for store, noe som sannsynligvis gir menstruasjonsmerter og unormale menstruasjonsblødninger. GyneFix® er annerledes enn tradisjonelle spiraler, da den er liten og ikke har noen ramme, noe som gjør den fullstendig fleksibel. I andre ord opptar den mindre plass i livmorhulen, og fleksibiliteten muliggjør perfekt tilpasning i alle livmorhuler. Disse egenskapene, inkludert fikseringen til livmorens fundus, gjør at utstøting skjer svært sjelden.



3. Fordelene med GyneFix®

De viktigste fordelene med GyneFix®:

- Høy effektivitet (like høy som p-piller når disse tas riktig)
- Tolereres godt og bivirkninger er nesten fraværende
- Liten og fleksibel, og derfor svært behagelig
- Ingen økt menstruasjonsblødning, spesielt med GyneFix® 200
- Kan brukes av kvinner i alle aldre, også av unge kvinner med liten livmor
- Lang virkningsvarighet (5 år)
- Lett å innsette og fjerne*

- Ingen innvirkning på menstruasjonssyklusen og eggøsning
- Ingen hormonforstyrrelser, og derfor ingen forstyrrelser i hormonsyklusen
- Rask tilbakevending til fertilitet

*GyneFix® skal innsettes av en riktig opplært behandler. Kontakt: info@contrel.be.

4. Hvor effektiv er GyneFix®?

Effektiviteten til GyneFix® er bedre enn alle andre tradisjonelle kobberspiraler. Under bruk er GyneFix® mer effektiv enn p-piller (0,1 til 0,5 % graviditeter etter ett års bruk av GyneFix® kontra 5 % eller mer ved typisk bruk av p-piller).

GyneFix® kan også brukes som prevensjonsmetode etter samleie, og gir nesten 100 % beskyttelse mot graviditet opptil 5 dager etter seksuell omgang. GyneFix® er også det første spiralvalget for bruk i unge kvinner med liten livmor og for de som aldri har født barn. I motsetning til angrepillen, som kun hindrer tre av fire graviditeter, tilbyr GyneFix® kontinuerlig beskyttelse.

5. Hvordan hindrer GyneFix® graviditet?

Kobbertråden i GyneFix® frigjør kobberioner som dreper sæd og hindrer at egget blir befruktet. GyneFix® hindrer også ektopisk svangerskap.

6. Finnes det noen bivirkninger?

Etter innsetting av GyneFix® kan det oppstå lett blødning i noen dager. Etter som kroppen din venner seg til GyneFix®, vil du oppleve at eventuelle økte blødninger eller spotting avtar. Etter noen menstruasjonssykluser vil blødningsmønstrene dine sakte mens sikkert gå tilbake til normalen igjen.

7. Hvem kan bruke GyneFix®?

GyneFix® er et ideelt prevensjonsmiddel for en rekke kvinner, også for unge kvinner siden den er liten, effektiv og tolereres godt. I motsetning til p-piller trenger du ikke engang å tenke på den. Den er mye mer effektiv enn piller for denne aldersgruppen.

GyneFix® er også egnet for kvinner som ikke har barn enda, da størrelsen gjør at den passer i de små livmorhulene til unge kvinner.

GyneFix® kan også brukes av kvinner i tenårene.

GyneFix® tilbyr ikke beskyttelse mot kjønnssykdommer som AIDS og hepatitt B. Kvinner som har flere sexpartnere, bør bruke kondom for ekstra beskyttelse.

Viktig informasjon til brukeren av GyneFix®:

- Graviditet og PID observeres sjelden, men du bør likevel **oppsøke lege øyeblikkelig** ved første tegn på graviditet (forsinket menstruasjon, unormal spotting eller blødning) eller bekkeninfeksjon (magesmerter, smertefullt samleie, illeluktende utflod, feber).
- Du må **ikke bruke tamponger eller menskopp de første 14 dagene** etter innsetting, og du bør **undersøke bindene dine i løpet av den første menstruasjonen** for å forsikre deg om at GyneFix® ikke er blitt utstøtt.
- Delvis eller fullstendig perforasjon av livmorveggen eller livmorhalsen har oppstått ved bruk av tradisjonelle spiraler, da vanligvis under spiralinnsetting. Det oppstår sjelden perforasjoner med GyneFix® (omtrent 0,5/1000), men muligheten for perforasjon bør likevel være i bakhodet. Ta kontakt med helsepersonellet ditt ved perforasjon eller mistanke om perforasjon.
- **Du kan ha samleie som vanlig (ingen samleie de første 7 dagene etter innsetting)**. Hvis tråden plager partneren din, kan den gjøres kortere eller bøyes i livmorhalsen.
- **Menstruasjonsblødningene** kan bli større og vare lengre, spesielt i begynnelsen. Det kan oppstå spotting, spesielt i begynnelsen. Dette avtar som regel.
- Du bør vite at du har en GyneFix®-spiral og **når den må skiftes ut**. Spør derfor legen din om å få ditt GyneFix®-kort.
- **Hvis du blir gravid, skal GyneFix® fjernes** dersom dette er mulig.
- Du bør vite at **GyneFix® ikke tilbyr noen beskyttelse mot kjønnssykdommer**, og at hvis du ikke har et langvarig seksuelt forhold med én partner, bør du bruke ytterligere beskyttelse, slik som kondomer.

En oppfølgende undersøkelse er obligatorisk etter første menstruasjon.

Siste revisjon desember 2020

Versjon 12.0

Ingenting i dette heftet skal oppfattes som rådgivende eller anbefalende, og det skal ikke brukes som grunnlag for noen som helst avgjørelse eller handling. Det er viktig at du kun følger helsepersonellens råd angående din spesifikke situasjon eller mulige risikoer.

STERILE EO



STERILISERT MED ETYLENOKSID

SKAL IKKE GJENBRUKES



SKAL IKKE RESTERILISERES



PRODUSENT

CONTREL EUROPE

IIC UGent Technologiepark 82, 9052 Gent, België



BRUKSANVISNING OG INNSETTINGSTEKNIKK



SKAL IKKE BRUKES HVIS PAKNINGEN ER SKADET



TEMPERATURBEGRENSNING (0°C–35 °C)

PRODUSENT



*Controlled Release for the Enhancement
of Quality of Life of Women*

CONTREL EUROPE nv

IIC UGent Technologiepark 82,
B-9052 Gent (Zwijnaarde), België

Tlf. +32 9 234 24 33 Faks +32 9 234 29 26

info@contrel.be
www.contrel.be www.wildemeersch.com