

Information for the user
Information destinée aux utilisatrices
Informatie voor de gebruikster
Information für die Frau
Informazioni per l'utilizzatrice
Información para la usuaria
Hasta için bilgi



MANUFACTURER - FABRICANT - FABRIKANT
HERSTELLER - PRODUZIONE - FABRICANTE
ÜRETICI FIRMA



Contrel

*Controlled Release for the Enhancement
of Quality of Life of Women*

CONTREL EUROPE nv
IIC UGent Technologiepark 82,
B-9052 Gent (Zwijnaarde), België
info@contrel.b

GyneFix® Kullanıcı için bilgiler

Türk

Bu broşür, bilgilendirmek amacı ile hazırlanmıştır, ancak bir diplomalı sağlık personelinin önerisini yansıtmamakta olduğunu ve yansıtmamasının mümkün olmadığını vurgulamak isteriz. www.wildemeersch.com

1. GyneFix® Nedir?

GyneFix®, geleneksel RIA'lerden (spiral) farklıdır; kadınlar için yenilikçi bir doğum kontrol yöntemidir. GyneFix®, uterusun (rahmin) duvarına takılmaktadır. GyneFix®, 4 (GyneFix® 200) veya 6 (GyneFix® 330) bakır tüpten meydana gelmektedir ve bunlar cerrahi iplik boyunca bulunmaktadır. İpliğin üst ucunda bulunan ince bir düğüm, RIA'nın yerinde durmasını sağlamaktadır. Cihazın bu özel karakteristiği, onun yerinden çıkmasını imkansız hale getirmektedir.

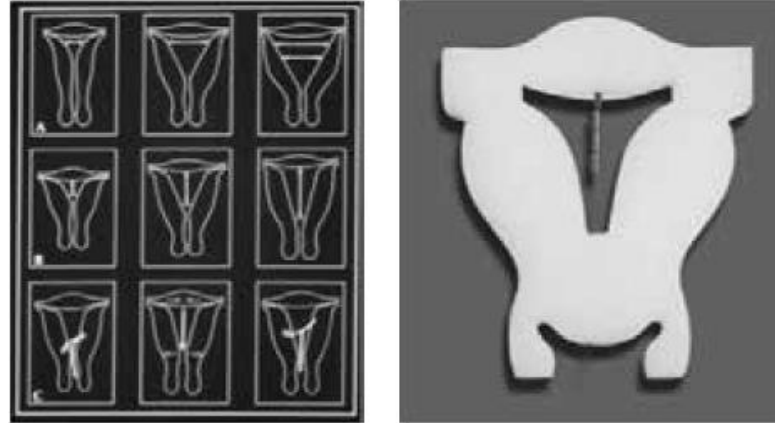
2. GyneFix® neden geliştirildi?

Doktorlar her zaman RIA'ların en güvenilir doğum kontrol yöntemlerinden bir tanesi olduğunu belirtmektedir. Ancak eski rahim içi aletler (RIA) kadınlar tarafından konforlu olmadığından dolayı tercih edilmemekteydi, pek çoğu kullanım esnasında ağrı, rahatsızlık, yoğun kanama ve çıkma gibi şikayetlerde bulunmaktadır. Yeni nesil GyneFix® ise gerçek anlamda sorunsuz bir alettir, üstün seviyede güvenilirlik, kullanım kolaylığı ve kadınlar ile birlikte eşlerinin de hoş karşılayacağı üzere ilişkide kendiliğindenlik sağlamaktadır.

İdeal RIA'lar aşağıdaki özelliklere sahip olmalıdır:

- Hamileliği önlemede yüksek etkinlik
- Takması ve çıkarması kolay
- Az yan etki
- Adet döneminde kan kaybını artırmayan
- Çıkarma sonrasında doğurganlığın hızlı bir şekilde geri gelmesi
- Yerinden oynamaz veya çıkmaz
- Genç bayanlar da dahil olmak üzere bütün kadınlar tarafından kullanılabilir

Rahim kavitesinin boyutları ve şekli kadından kadına değişiklik göstermektedir (resme bakınız). Geleneksel RIA'lar daha az esnek ve daha büyüktür ki bu da normal olarak rahim içinde kramplara ve adet döneminde anormal kanamalara neden olmaktadır. GyneFix®, oldukça küçük boyutu ile geleneksel RIA'lerden farklıdır ve çerçevesi olmamasından dolayı tamamen esnektir. Diğer bir deyişle, rahim içinde daha az yer tutmaktadır ve esnekliğinden ötürü, bütün rahim içi kavitelere mükemmel bir şekilde uyum sağlayabilmektedir. Rahim içi fundusa sabitlenmesi de dahil olmak üzere bu özellikleri sayesinde yerinden çıkması oldukça nadirdir.



3. GyneFix®'in Avantajları

GyneFix®'in başlıca avantajları şunlardır:

- Yüksek verimlilik (doğum kontrol haplarının doğru şekilde kullanılması kadar)
- Çok iyi tolere edilebilmektedir ve neredeyse hiç yan etkisi bulunmamaktadır
- Küçük ve esnektir ve bundan dolayı da oldukça konforludur
- Özellikle de GyneFix® 200 ile adet döneminde kanamada artış olmamaktadır
- Küçük rahmi olan genç bayanlar da dahil olmak üzere her yaşta kadın tarafından kullanılabilir
- Uzun ömürlüdür (5 yıl)

- Takması ve çıkarması kolaydır*
- Adet döneminde veya yumurtlama üzerinde etkisi bulunmamaktadır
- Hormon içermek ve bundan dolayı da hormon döngüsünde rahatsızlık yaratmamaktadır
- Çıkarmanızdan hemen sonra doğurganlık hızlı bir şekilde geri gelmektedir

* GyneFix®, uygun şekilde eğitim almış bir sağlayıcı tarafından takılmalıdır
Lütfen info@sinaglobalmedikal.com.tr e-posta adresinden irtibat kurunuz.

4. GyneFix® Ne Kadar Etkili?

GyneFix®'in etkinliği, diğer geleneksel RIA'lardan daha üstündür. Kullanım açısından GyneFix®, doğum kontrol hapından daha etkilidir (GyneFix® ile %0.1 - %0.5 arasında hamilelik, doğum kontrol haplarında ise bu oran kullanıma başladıktan sonraki bir yılda %5 veya daha fazladır).

GyneFix® aynı zamanda cinsel birleşme sonrasında da takılabilmekte ve cinsel ilişkiden itibaren 5 güne kadar hamileliğe karşı neredeyse %100 koruma sağlamaktadır. GyneFix®, küçük rahmi olan ve daha önce hiç doğum yapmamış kadınlarda kullanılabilir. GyneFix®, sürekli koruma sağlamaktadır, oysa ertesi gün hapları 4 hamilelikten 3'ünü önlemektedir.

5. GyneFix® hamileliği nasıl önler?

GyneFix®'in bakır tüplerinden, spermli ölümleri öldüren bakır iyonlar salıverilmektedir ve bu da yumurtanın döllenmesini engellemektedir. GyneFix® aynı zamanda dış gebeliği de önlemektedir.

6. Yan etkileri var mı?

GyneFix®'in takılmasından sonraki birkaç gün hafif bir kanama olabilir. Vücudunuz GyneFix®'e alıştıkça kanamanın veya lekelenmenin azaldığını fark edeceksiniz. Birkaç adet dönemi sonrasında kanamalarınız normale dönecektir. GyneFix® 200, adet döneminde kan kaybını artırmayan ilk bakır rahim içi alettir (IRA). Adet döneminde artan kan kaybı, bakır RIA'ların kullanımının bırakılmasına neden olan en yaygın sebeptir.

7. GyneFix®'i kimler kullanabilir?

GyneFix®, daha genç bayanlar da dahil olmak üzere pek çok kadın için ideal bir doğum kontrol yöntemidir, çünkü küçüktür, etkilidir ve çok iyi tolere edilir. Doğum kontrol haplarının aksine 'tak ve unut' yapısına sahiptir. Kullanım açısından bu yaş gurubu için doğum kontrol haplarından daha etkilidir.

GyneFix® aynı zamanda henüz doğum yapmamış kadınlar için de uygundur, çünkü küçük RIA genç bayanların küçük rahimleri için de uygundur.

GyneFix® hatta ergen bayanlarda da kullanılabilir.

GyneFix®, AIDS ve hepatit B gibi cinsel yolla bulaşan hastalıklara (STD) karşı koruma sağlamamaktadır. Birden fazla kişi ile cinsel ilişkiye giren kadınların ilave koruma için kondom kullanması gerekmektedir.

GyneFix® kullanıcıları için önemli bilgiler:

- Her ne kadar hamilelik ve PID nadiren gözlemlense de hamileliğin ilk işaretlerini anlamanız durumunda (adet döneminde gecikme, anormal lekelenme veya kanama) veya pelvik enfeksiyon halinde (mide ağrısı, cinsel ilişki esnasında ağrı, ağır boşalma, ateş) **hemen doktorunuz ile görüşünüz.**
- Takılmasından sonraki **ilk 14 gün arasında tampon/mooncup kullanmayınız** ve GyneFix®'in çıkmadığından emin olmak için **ilk adet döneminiz esnasında pedlerinizi kontrol ediniz.**
- **Normal şekilde cinsel ilişkiye girebilirsiniz (GyneFix®'in takılmasından sonraki 5 ila 7 gün arasında cinsel ilişki yasaktır).** İpliğin eşinizi rahatsız etmesi halinde bir klinikte kesilebilir veya servikal kanal içerisinde bağlanabilir, aslında ip kendiliğinden bir süre sonra yumuşamaktadır.
- **Adet döneminde kanama** yoğun olabilir veya uzun sürebilir, özellikle ilk başlarda. Özellikle ilk zamanlarda lekelenme olabilir. Bu zamanda normale dönecektir.
- GyneFix® RIA'nızın olduğunu ve **zamanı geldiğinde değiştirilmesi gerektiğini** unutmayınız. Bu nedenden dolayı GyneFix® konusunda doktorunuzu bilgilendiriniz.
- **Eğer hamileyseniz GyneFix®'in mümkün olan en kısa süre içerisinde çıkarılması gerekmektedir.**
- **GyneFix®'in cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı koruyucu olmadığını bilmeniz gerekmektedir** ve eğer uzun dönemli, tek eşli bir cinsel hayatınız yoksa kondom gibi ilave koruma kullanmanız gerekmektedir.
- Doktorunuz, gerekli **takip** ile ilgili olarak sizinle görüşecektir.

İlk adet döneminden sonra takip muayenesi zorunludur.

Son revizyon Aralık 2020
Versiyon 12.0

Nothing in this leaflet should be construed as giving advice or making a recommendation, and it should not be relied on as the basis for any decision or action. It is important that you rely only on the advice of a healthcare professional to advise you on your specific situation or possible risks.

STERILE EO



STERILIZED USING ETHYLENE OXIDE

DO NOT REUSE



DO NOT RESTERILIZE



MANUFACTURER

CONTREL EUROPE

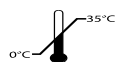
IIC UGent Technologiepark 82, 9052 Gent, België



INSTRUCTIONS FOR USE AND INSERTION TECHNIQUE



DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED



TEMPERATURE LIMITATION (0°C -35°C)

MANUFACTURER - FABRICANT - FABRIKANT
HERSTELLER - PRODUZIONE – FABRICANTE- ÜRETICI FIRMA



Contrel

*Controlled Release for the Enhancement
of Quality of Life of Women*

CONTREL EUROPE nv

IIC UGent Technologiepark 82,
B-9052 Gent (Zwijnaarde), België

Tel. +32 9 234 24 33 Fax +32 9 234 29 26

info@contrel.be

www.contrel.be www.wildemeersch.com