

מידע למשתמשת ב- GyneFix®

אף על פי שדף מידע זה מיועד לסייע, אנו מדגישים כי הוא אינו מיועד ואינו אמור להוות תחליף לייעוץ של גורם מקצועי מוסמך.

1. מהו GyneFix®?

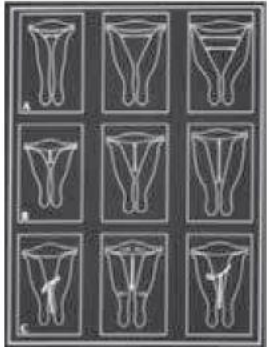
GyneFix® הוא התקן השונה מהתקנים תוך רחמיים קונבנציונליים (סליל); זהו אמצעי מניעה חדשני לנשים. GyneFix® מוחדר לדופן הרחם. GyneFix® מורכב מ- 4 (GyneFix® Regular 200) או מ- 6 (GyneFix® 330) צינוריות נחושת המושחלות לאורך חוט כירורגי. קשר זעיר בקצה העליון של החוט מייצב את ההתקן התוך רחמי במקומו. מאפיין זה של ההתקן למעשה אינו מאפשר את פליטת ההתקן.

2. מדוע פותח GyneFix®?

הרופאים תמיד התייחסו אל התקנים תוך רחמיים כאל אחד מאמצעי המניעה האמינים ביותר. עם זאת, ההתקנים התוך רחמיים הישנים יותר לא היו מועדפים ע"י הנשים, ורבות מהן התלוננו על כאב, אי נוחות, דימום כבד, ופליטה בלתי מכוונת במהלך השימוש. התקן GyneFix® מהדור החדש תוכנן במיוחד על מנת להציע רמות גבוהות ביותר של אמינות, שימוש קל וכן ספונטניות ביחסים, הנדרשת ע"י הנשים ובני הזוג שלהן. התכונות הנדרשות להתקן תוך רחמי אידיאלי הינן:

- בעל יעילות גבוהה במניעת הריון
- ניתן להתקנה ולהסרה בקלות
- מיעוט תופעות לוואי
- אינו אמור להגביר את איבוד הדם במהלך הווסת
- חזרה מהירה של הפוריות לאחר ההסרה
- אינו ניתן להסטה או לפליטה בקלות
- ניתן לשימוש על ידי כל הנשים, לרבות נשים צעירות

הממדים והצורה של חלל הרחם משתנים מאישה לאישה (ראי איור). התקנים תוך רחמיים קונבנציונליים הם פחות גמישים ולעתים תכופות גדולים מדי, דבר העלול לגרום להתכווצויות רחמיות ולדימום וסתי חריג בסבירות גבוהה. GyneFix® שונה מהתקנים תוך רחמיים קונבנציונליים בגודלו הקטן מאד ובהיעדר מסגרת, מאפיין ההופך אותו לגמיש לחלוטין. במלים אחרות, הוא תופס פחות מקום בחלל הרחם וגמישותו מאפשרת הסתגלות מושלמת לכל חללי הרחם. הודות למאפיינים אלה, לרבות קיבוע ההתקן בקרקעית הרחם, פליטת ההתקן היא נדירה ביותר.



3. היתרונות של GyneFix® - יתרונותיו העיקריים של GyneFix® הם:

- יעילות גבוהה בדומה ליעילות הגלולה כאשר היא ניטלת כנדרש
- נסבל היטב וכמעט ללא תופעות לוואי
- קטן וגמיש, ולפיכך נוח מאד
- ללא דימום וסתי מוגבר, במיוחד בעת שימוש ב- GyneFix® 200 (Regular)
- ניתן לשימוש על ידי נשים בכל הגילאים, לרבות נשים צעירות בעלות רחם קטן
- משך פעולה ארוך טווח (5 שנים)
- קל להתקנה ולהסרה*
- אינו משפיע על מחזור הווסת והביוץ
- אינו הורמונלי, לפיכך, אינו משבש את המחזור ההורמונלי
- התאוששות מידית של הפוריות לאחר ההסרה

GyneFix® מיועד להתקנה על ידי רופא אשר הוסמך לכך*

4. ما مدى فاعلية GyneFix®؟

يتفوق مستوى الفاعلية الذي يتمتع به GyneFix® على جميع موانع الحمل الرحمية التقليدية المصنوعة من النحاس. كما أثبتت GyneFix® عند استخدامه مستوى فاعلية تفوق على أقراص منع الحمل الدوائية (نسبة حدوث حمل من 0.1% إلى 0.5% عند استخدام GyneFix® مقابل 5% أو أكثر عند استخدام أقراص منع الحمل بعد استخدام لمدة عام واحد). يمكن أيضاً استخدام GyneFix® لمنع حوالي 100% من الحمل بعد ما يصل إلى 5 أيام من الجماع.

GyneFix® هو الخيار الأول للجهاز داخل الرحم في استخدام الشابات المصابات برحم صغير ولل سيدات اللاتي لم ينجبن بعد.

يوفر GyneFix® حماية مستمرة بينما تمنع "حبوب منع الحمل في الصباح التالي" 3 حالات فقط من 4 حالات حمل.

5. كيف يمنع GyneFix® الحمل؟

تُطلق الأنابيب النحاسية في GyneFix® أيونات النحاس التي تقتل بدورها الحيوانات المنوية وتمنع تخصيب البويضة. يمنع GyneFix® أيضاً حدوث الحمل خارج الرحم.

6. هل هناك أية أعراض جانبية؟

بُعيد إدخال GyneFix®، قد يحدث نزف خفيف يستمر لأيام قليلة. ومع تكيف جسدك مع GyneFix®، سوف تلاحظين وجود تراجع في أي نزف زائد أو بقع دم. وبعد مضي العديد من الدورات الشهرية، سوف تتسم أنماط نزف الدم بالثبات لتعود إلى وضعها الطبيعي.

7. من تستطيع استخدام GyneFix®؟

GyneFix® هو وسيلة منع حمل مثالية للعديد من النساء، بما في ذلك الشابات صغيرات السن، ويُعزى ذلك إلى صغر حجمه وفعالته وسهولة احتماله. وبخلاف أقراص منع الحمل الدوائية، فهو حقا وسيلة على نمط "ضعيها وانسيها". وعند استخدامه، فإن مستوى فاعليته يفوق أقراص منع الحمل في هذه الفئة العمرية.

GyneFix® مناسب أيضاً للنساء اللاتي لم ينجبن أطفالاً في أعمارهم، حيث أن وسيلة منع الحمل هذه تلائم أرحامهن الصغيرة.

كما يمكن استخدام GyneFix® من قبل المراهقات.

لا يوفر GyneFix® الحماية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، مثل الإيدز والتهاب الكبد البائي. يتعين على النساء اللاتي يمارسن الجنس مع أكثر من شريك استخدام الواقي الذكري (الكوندوم) للحصول على حماية إضافية.

معلومات هامة لمستخدمي GyneFix®:

- على الرغم من ندرة ملاحظة حالات الحمل ومرض التهاب الحوض، يتعين عليكِ مراجعة الطبيب فوراً لدى ظهور العلامات الأولى لحدوث الحمل (تأخر الدورة الشهرية أو ظهور بقع أو نزف دموي غير طبيعي) أو التهاب الحوض (ألم في المعدة أو آلام أثناء ممارسة الجنس أو ظهور إفرازات مهبلية كريهة أو ارتفاع في درجة الحرارة).
- **تجنبي استخدام السدادات القطنية خلال الأيام 14 الأولى بعد إدخال الأداة، ويتعين عليكِ تفقد الفوط الصحية خلال أيام أول دورة شهرية لضمان عدم خروج GyneFix® من مكانها.**
- عند استخدام وسائل منع الحمل الرحمية، عادة أثناء التثبيت، كانت هناك حالات ثقب جزئي أو كامل في جدار الرحم أو عنق الرحم. على الرغم من أن الثقوب نادرة (حوالي 0.5/1000)، تذكر أن هناك خطر على ذلك. في حالة حدوث ثقب أو عندما يشتبه في حدوث ثقب، يجب عليك الاتصال بطبيبك.
- بإمكانك ممارسة الجنس كالمعتاد (لا يجوز ممارسة الجنس خلال الأيام 14 الأولى بعد إدخال GyneFix®). في حال شعر شريكك بانزعاج من الخيط، بالإمكان تقصيره في العيادة أو لفه إلى داخل قناة عنق الرحم.
- قد تزداد كمية دماء الدورة الشهرية وتطول مدتها، خصوصاً في البداية. قد تظهر بقع دموية، وخصوصاً في البداية أيضاً. عادةً ما تنتظم هذه الأمور لاحقاً.
- ينبغي أن تعرفي أنكِ تستخدمين وسيلة منع الحمل الرحمية GyneFix®، ومتى يتعين عليكِ استبدالها. لذلك، اطلبي من طبيبك أن يزودك ببطاقة تثبيت GyneFix®.
- في حال حدوث الحمل، يتعين إزالة GyneFix® بأسرع وقت ممكن.
- يجب عليكِ معرفة أن GyneFix® لا يوفر حماية من الأمراض المنقولة جنسياً، وفي حال لم تكن لديكِ علاقة جنسية طويلة الامد مع شريك واحد، يجب عليكِ استخدام حماية إضافية، مثل الواقي الذكري (الكوندوم).
- سوف يتابع معك الطبيب أية إجراءات متابعة ضرورية. فحص المتابعة بعد انقضاء أول دورة شهرية هو فحص إجباري.

معلومات لمستخدمي GyneFix®

الغرض من هذه النشرة هو تقديم الفائدة والمساعدة، إلا أننا في ذات الوقت نؤكد على أنها ليست بديلاً، ولا يجوز اعتبارها بديلاً، عن المشورة التي يتعين الحصول عليها من اختصاصي طب يحمل المؤهلات اللازمة.

1. ما هو GyneFix®؟

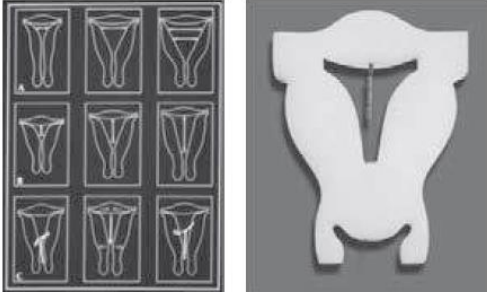
يختلف GyneFix® عن وسائل منع الحمل الرحمية التقليدية (اللولب)، بأنه وسيلة مبتكرة لمنع الحمل، تستخدم من قبل النساء. يتم إدخال GyneFix® في جدار الرحم. يتكون GyneFix® من أربعة (GyneFix® Regular 200) أو ستة (GyneFix® 300) أنابيب نحاسية مثبتة على امتداد خيط جراحي. يتم تثبيت وسيلة منع الحمل الرحمية بواسطة عقدة صغيرة جداً في النهاية العليا من الخيط. عملياً، تقوم هذه الميزة الخاصة باستبعاد إمكانية خروج وسيلة منع الحمل من مكانها.

2. لماذا تم تطوير GyneFix®؟

لطالما اعتبر الأطباء ووسائل منع الحمل الرحمية أحد أشكال منع الحمل الأكثر موثوقية. إلا أن الأشكال الأقدم من وسائل منع الحمل الرحمية لم تكن الوسائل المفضلة من قبل النساء، حيث اشتكت الكثيرات من الشعور بالألم وعدم الارتياح، كما عانين من نزيف شديد وخروج الوسيلة بشكل غير مقصود من مكانها خلال الاستعمال. تم تصميم الجيل الجديد من GyneFix® ليكون خالياً من المشاكل من الناحية العملية، وفي ذات الوقت ليحافظ على أعلى مستويات الموثوقية وسهولة الاستخدام والتلقائية للاستخدام خلال العلاقات التي تقيمها النساء وشركائهن.

ينبغي أن تتحلى وسيلة منع الحمل الرحمية المثالية بالمزايا التالية:

- فعالة للغاية في منع الحمل
- سهولة الإدخال والإزالة
- تنطوي على أعراض جانبية محدودة
- لا ينبغي ان تتسبب بارتفاع في نسبة فقدان دماء الدورة الشهرية
- عودة الخصوبة بشكل سريع بعد الإزالة
- لا تسهل إزاحتها أو خروجها من مكانها
- يمكن استخدامها من قبل جميع النساء ومن قبل الشباب أيضاً.



يختلف شكل التجويف الرحمي وأبعاده من امرأة لأخرى (أنظر الشكل)، وفي ذات الوقت فإن وسائل منع الحمل التقليدية قليلة المرونة وغالباً ما تكون كبيرة الحجم، مما قد يتسبب بحدوث تقلصات رحمية وعدم انتظام في الدورة الشهرية. يختلف GyneFix® عن هذه الوسائل التقليدية، فهو يمتاز بحجم بالغ الصغر ولا يحتوي على إطار مما يجعله بالغ المرونة. بمعنى آخر، فإن GyneFix® يأخذ مساحة أقل في تجويف الرحم، في حين تتيح مرونته التكيف بشكل مثالي مع جميع أشكال تجاويف الرحم. تجعل هذه الخصائص، بالإضافة إلى خاصية تثبيته في قاع الرحم، إمكانية خروجه من مكانه نادرة جداً.

3. مزايا GyneFix®

تتلخص مزايا GyneFix® فيما يلي:

- فاعلية عالية المستوى (تضاهي فاعلية الأقراص الدوائية عند أخذها بطريقة صحيحة).
- تقريباً لا توجد أية أعراض جانبية، وإن وُجدت، فبالإمكان تحملها.
- يتميز بصغر الحجم والمرونة، ولهذا فإنه مريح جداً.
- لا يتسبب بزيادة كمية الدماء النازفة خلال الدورة الشهرية، وخصوصاً عند استخدام GyneFix® Regular 200.
- يمكن استخدامه من قبل النساء بصرف النظر عن عمرهن، كما يمكن استخدامه من قبل الشباب صغيرات السن ذوات الأرحام الصغيرة.
- مدة فاعلية طويلة (5 سنوات).
- يسهل إدخاله وإخراجه.
- لا يوجد له أي أثر على الدورة الشهرية أو على الإباضة.
- هو ليس وسيلة هرمونية، ولهذا فإنه لا يتسبب باضطراب في الدورة الهرمونية.
- معافاة فورية لخصوبتك بعد إزالته.

* ينبغي إدخال GyneFix® من قبل موفر خدمة مدرب.

4. מהי רמת היעילות של GyneFix®?

יעילותו של GyneFix® היא גבוהה יותר בהשוואה לזו של כל ההתקנים התוך רחמיים הקונבנציונליים העשויים מנחושת. בעת שימוש, GyneFix® יעיל יותר מגלולה (שיעור הריונות 0.1% עד 0.5% בעת שימוש ב-GyneFix® לעומת 5% בעת שימוש אופייני בגלולה כעבור שנת שימוש אחת).

ניתן להשתמש גם ב-GyneFix®, עד 5 ימים לאחר קיום יחסי מין, למניעת הריון כמעט ב-100%. GyneFix® הינו הבחירה הראשונה להתקן תוך רחמי בשימוש בנשים צעירות עם רחם קטן ולנשים שטרם ילדו. GyneFix® מציע הגנה מתמשכת בעוד ש"גלולת הבוקר שאחרי" מונע רק 3 מתוך 4 הריונות.

5. כיצד GyneFix® מונע הריון?

צינוריות הנחושת של GyneFix® משחררות יוני נחושת, אשר קוטלים את תאי הזרע ומונעים את הפריית הביצית. כמו כן, GyneFix® מונע הריון מחוץ לרחם.

6. האם קיימות תופעות לוואי?

לאחר החדרת GyneFix®, ייתכן דימום קל אשר יכול להימשך מספר ימים. ככל שגופך יתרגל להתקן ה-GyneFix®, תגלי הפחתה באירועי דימום מוגבר או הפרשה. לאחר מספר מחזורים, דפוסי הדימום שלך ישובו בהדרגה לדפוס הרגיל.

7. מי יכולה להשתמש ב-GyneFix®?

GyneFix® הוא אמצעי המניעה האידיאלי עבור נשים רבות, כולל עבור נשים צעירות יותר, מאחר שהוא קטן, יעיל ונסבל היטב. בניגוד לגלולה, השימוש בהתקן דורש למעשה "להתקין ולשכוח". במהלך שימוש, ההתקן יעיל יותר באופן משמעותי לעומת גלולות בקבוצת גיל זו.

GyneFix® מתאים גם לנשים שטרם ילדו מאחר שההתקן התוך רחמי הקטן מתאים לחלל הרחם הקטן של נשים צעירות. GyneFix® ניתן גם לשימוש על ידי נערות מתבגרות.

GyneFix® אינו מעניק הגנה מפני מחלות המועברות באמצעות מגע מיני, כגון AIDS והפטיטיס B. נשים המקיימות יחסי מין עם מספר בני זוג חייבות להשתמש בקונדום לצורך הגנה נוספת.

מידע חשוב למשתמשת ב-GyneFix®:

- אף על פי שהריון ומחלה דלקתית של האגן נצפו במקרים נדירים בלבד, עלייך לפנות לרופא באופן מיידי במקרה של הופעת הסימנים הראשונים של הריון (איחור במחזור, הפרשה או דימום חריג/ה) או של זיהום באגן (כאב בטן, כאב בעת קיום יחסי מין, הפרשה מטרידה, חום).
- עלייך להימנע משימוש בטמפונים במהלך 14 הימים הראשונים לאחר ההתקנה ועלייך לבדוק את התחבשות שלך במהלך המחזור הראשון על מנת לוודא שהתקן ה-GyneFix® לא נפלט.
- ניקוב חלקי או מוחלט של קיר הרחם או צוואר הרחם התרחש עם השימוש בהתקן תוך רחמי קונבנציונלי, לרוב במהלך ההתקנה. למרות שניקובים עם הינם נדירים (בערך 0.5/1000), יש לזכור כי קיים סיכון לזה. במקרה של ניקוב או חשד לניקוב, עליך לפנות לרופא.
- את יכולה לקיים יחסי מין כרגיל (ללא יחסי מין במהלך 7 ימים לאחר החדרת GyneFix®). אם החוט גורם אי נוחות לבן הזוג שלך, ניתן לקצר אותו במרפאה, או לקפל אותו לתוך תעלת צוואר הרחם.
- ייתכן דימום וסתי כבד יותר וממושך יותר, במיוחד בתחילת השימוש בהתקן. תיתכן הפרשה, במיוחד בתחילת השימוש בהתקן. תופעות אלו חולפות בדרך כלל.
- עלייך להיות מודעת לכך שאת משתמשת בהתקן תוך רחמי GyneFix® ולדעת מתי את צריכה להחליף אותו. לפיכך, בקשי מהרופא שלך את כרטיס ההתקנה עם פרטי התקן ה-GyneFix® שלך.
- אם הנך בהריון, יש להסיר את התקן ה-GyneFix® בהקדם האפשרי.
- עלייך להיות מודעת לכך ש-GyneFix® אינו מעניק הגנה מפני מחלות המועברות באמצעות מגע מיני, ואם אין לך מערכת ארוכת טווח עם בן זוג אחד ליחסי מין, עלייך להשתמש באמצעי הגנה נוסף, כגון קונדומים.
- הרופא שלך ישוחח איתך לגבי המעקב הנדרש. חובה לעבור בדיקת מעקב לאחר מחזור הוסת הראשון.

לתשומת לבך: אין לפרש תוכן עלון זה כייעוץ או כהמלצה, ואין לסמוך על המידע כבסיס לכל החלטה או פעולה.
עליך להסתמך רק על עצתו של רופא מקצועי שייעץ לך בהתאם למצב הספציפי שלך.