

Tietoa käyttäjälle

CE 1639

VALMISTAJA



Contrel

*Säädely vapautuminen
naisten elämänlaadun lisäämiseksi*

CONTREL EUROPE nv
IIC UGent Technologiepark 82,
B-9052 Gent (Zwijnaarde), België
info@contrel.be

Tietoa käyttäjälle

Suomi

Samalla kun tämä tietoesite on tarkoitettu avuksi, painotamme, ettei sitä ole tarkoitettu korvaamaan eikä sen pidä korvata hoitoalan pätevän ammattilaisen neuvoa. www.wildemeersch.com

1. Mikä on GyneFix®?

GyneFix® on innovatiivinen ehkäisyväline naisille. GyneFix® asetetaan kohdun seinämään. GyneFix® koostuu neljästä (GyneFix® 200) tai kuudesta (GyneFix® 330) kupariputkesta, jotka on pujotettu kirurgisen ommellangan pituuteen. Lankan yläpäässä oleva pieni solmu pitää kierukan paikallaan. Tämä välineen erityisominaisuus tekee ulos työntymisestä käytännössä mahdotonta.

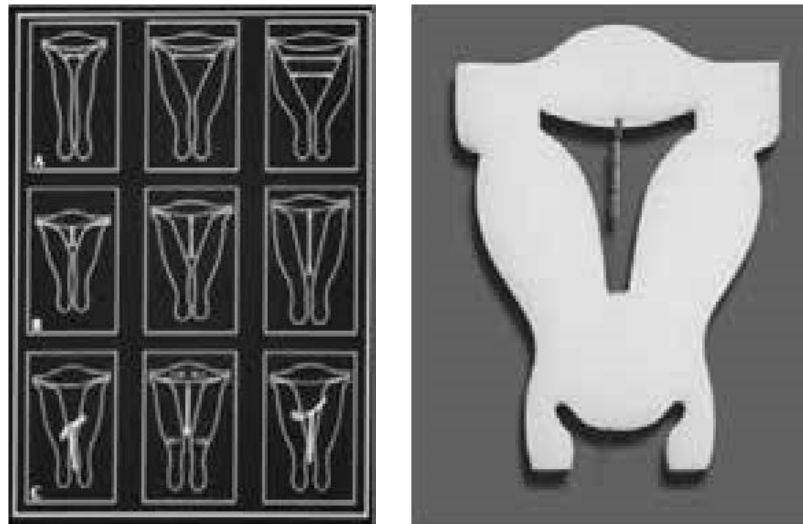
2. Miksi GyneFix® kehitettiin?

Lääkärit ovat aina pitäneet kierukoita yhtenä luotettavimmista ehkäisyvuodoista. Vanhemmat kierukat eivät kuitenkaan olleet naisten suosiossa, sillä monet valittivat kivusta, epämukavasta olost, runsaista vuodoista ja tahattomasta ulos työntymisestä näitä kierukoita käytettäessä. Uuden sukupolven GyneFix® on erityisesti suunniteltu käytännössä huolettomaksi ehkäisyksi, samalla kun taataan paras luotettavuustaso, käytön helppous ja suhteiden spontaanisuus. Tätä arvostavat niin naiset kuin heidän kumppaninsa.

Ihanteellisessa kierukassa on oltava seuraavat ominaisuudet:

- Erittäin tehokas raskauden ehkäisy.
- Helppo asettaa ja poistaa.
- Vähän sivuvaikutuksia.
- Ei pitäisi lisätä kuukautisverenvuodon määrää.
- Nopea palautuminen hedelmälliseksi poistettaessa.
- Ei siirry helposti paikaltaan tai työnny ulos.
- Kaikkien naisten käytettävissä, myös nuorille naisille.

Kohtuontelon mitat ja muoto vaihtelevat naisilla (katso kuva). Perinteiset kierukat ovat vähemmän taipuisia ja usein liian suuria, jolloin ne todennäköisesti aiheuttavat kohtukrampeja ja poikkeavaa kuukautisvuotoa. GyneFix® poikkeaa perinteisistä kierukoista, sillä sen koko on erittäin pieni ja se ei sisällä runkoa, mikä tekee siitä täysin taipuisan. Toisin sanoen se vie vähemmän tilaa kohtuontelossa, ja sen taipuisuus sallii täydellisen mukautumisen kaikkiin kohtuonteloihin. Nämä ominaisuudet sekä sen kiinnittyminen kohdun pohjaan tekee ulostyöntymisestä erittäin harvinaista.



3. GyneFix®-välineen edut

GyneFix®-välineen tärkeimmät edut:

- Erittäin tehokas (yhtä tehokas kuin oikein käytetty ehkäisytabletti).
- Hyvin siedetty, lähes ilman sivuvaikutuksia.
- Pieni ja taipuisa ja siten hyvin mukava käytössä.
- Ei lisääntynyt kuukautisvuotoa, erityisesti GyneFix® 200 -mallilla.
- Kaiken ikäiset naiset voivat käyttää välinettä, myös nuoret naiset, joilla on pieni kohtu.
- Toiminnan pitkä kesto (viisi vuotta).

- Helppo asettaa ja poistaa.*
- Ei vaikuta kuukautisvuotoon tai ovulaatioon.
- Ei hormonaalinen ja siten ei vaikuta hormonisykliin.
- Helppo palautuminen hedelmällisyyteen.

* GyneFix®-välineen saa asettaa vain asianmukaisesti koulutettu henkilö. Yhteystiedot: info@contrel.be.

4. Kuinka tehokas GyneFix® on?

GyneFix®-välineen tehokkuus on parempi kuin kaikkien muiden perinteisten kuparikierukoiden. Käytössä GyneFix® on tehokkaampi kuin ehkäisytabletti (0,1–0,5 % raskauksia GyneFix®-välineellä verrattuna tyypillisen ehkäisytablettikäytön vähintään 5 %:iin yhden vuoden käytön jälkeen).

GyneFix®-välinettä voidaan käyttää myös yhdynnän jälkeisenä menetelmänä, ja sillä saadaan lähes 100 %:n suoja raskautta vastaan enintään 5 päivän ajan seksuaaliskontaktin jälkeen. GyneFix® on vieläpä ensimmäinen kohdunsisäisen välineen vaihtoehto nuorille naisille, joilla on pieni kohtu ja jotka eivät ole synnyttäneet. GyneFix® tarjoaa pitkäaikaista suojaa, kun taas yhdynnänjälkeinen ehkäisytabletti estää vain kolme raskautta neljästä.

5. Miten GyneFix® estää raskauden?

GyneFix®-välineen kupariputket vapauttavat kupari-ioneja, jotka tappavat siittiöitä ja estävät munasolun hedelmöitymisen. GyneFix® estää myös kohdunulkaisen raskauden.

6. Onko välineellä sivuvaikutuksia?

GyneFix®-välineen asettamisen jälkeen voi esiintyä vähäistä verenvuotoa, joka voi jatkua muutaman päivän. Kun kehosi mukautuu GyneFix®-välineeseen, havaitset, että mahdollinen lisääntynyt verenvuoto tai tiputtelu vuoto yleensä vähenee. Jonkin ajan jälkeen verenvuoto palautuu tasaisesti normaaliin muotoonsa.

7. Kuka voi käyttää GyneFix®-välinettä?

GyneFix® on monille naisille ihanteellinen ehkäisyväline, myös nuoremmille naisille, sillä se on pieni, tehokas ja hyvin siedetty. Toisin kuin ehkäisytabletti, se on todellakin ”asetta ja unohda” -tyyppinen väline. Käytössä se on tässä ikäryhmässä paljon tehokkaampi kuin ehkäisytabletit.

GyneFix® sopii myös niille naisille, joilla ei vielä ole lapsia, sillä pieni kierukka sopii nuorten naisten pieneen kohtuonteloon.

GyneFix®-välinettä voivat käyttää jopa myös teini-ikäiset naiset.

GyneFix® ei tarjoa suojaa sukupuolitaudeilta kuten AIDS ja B-hepatiitti. Naisten, joilla on useita sukupuolikumppaneita, pitäisi käyttää kondomia lisäsuojana.

Tärkeää tietoa GyneFix®-välineen käyttäjälle:

- Vaikkakin raskautta tai sisäsynnytintulehdusta on havaittu harvoin, on **käytävä heti lääkärin vastaanotolla**, jos ilmenee raskauden ensi merkkejä (myöhästyneet kuukautiset, poikkeava tiputtelu vuoto tai verenvuoto) tai lantion infektion oireita (vatsakipu, kivulias seksi, pahanhajuinen erite, kuume).
- **Tamponeja tai kuukautiskuppia ei pidä käyttää ensimmäisten 14 päivän aikana** asetuksen jälkeen, ja **ensimmäiset siteet on tarkastettava ensimmäisten kuukautisten aikana** sen varmistamiseksi, että GyneFix®-väline ei ole työntynyt ulos.
- Perinteisten kierukoiden käytön yhteydessä on ilmennyt kohdun seinän tai kaulan osittaisia tai täydellisiä puhkeamia, yleisimmin kierukan asetuksen aikana. Vaikka puhkeamat GyneFix®-välineen yhteydessä ovat harvinaisia (noin 0,5/1000), puhkeaman mahdollisuus on muistettava. Jos puhkeama tapahtuu tai epäilet puhkeamaa, ota yhteys terveydenhuollon tuottajaan.
- **Voit harrastaa seksiä tavalliseen tapaan (ei kuitenkaan ensimmäisten 7 päivän aikana asetuksen jälkeen)**. Jos lanka häiritsee kumppaniasi, se voidaan lyhentää tai muodostaa silmukaksi kohdunkaulan kanavaan.
- **Kuukautisverenvuoto** voi olla runsaampaa ja kestää pitempään, etenkin alussa. Tiputtelu vuotoa voi esiintyä, erityisesti alussa. Tämä tasaantuu yleensä ajan mittaan.
- Sinun pitää tietää, että sinulla on GyneFix®-kierukka ja **milloin se pitää vaihtaa**. Pyydä siksi lääkäriltäsi GyneFix®-passia.
- **Jos tulet raskaaksi, GyneFix® on poistettava**, jos mahdollista.
- Sinun pitää tietää, että **GyneFix® ei anna mitään suojaa sukupuolitaudeilta**. Jos sinulla ei ole pitkäaikaista seksuaalista suhdetta yhden kumppanin kanssa, pitäisi käyttää lisäsuojaa, kuten kondomeja.

Seurantatutkimus on pakollinen ensimmäisten kuukautisten jälkeen.

Tarkistettu viimeksi Marraskuu 2021

Versio 12.0

Mitään tämän esitteen sisältöä ei pidä tulkita neuvon antamiseksi tai suositukseksi, eikä siihen pidä luottaa minkään päätöksen tai toimen perusteena. On tärkeää, että turvaudut vain terveydenhuollon ammattilaisen neuvoihin tietyn tilanteen tai mahdollisten riskien suhteen.

STERILE EO



STERILOITU ETEENIOKSIDILLA

EI SAA KÄYTTÄÄ UDELLEEN



EI SAA STERILOIDA UDELLEEN



VALMISTAJA

CONTREL EUROPE

IIC UGent Technologiepark 82, 9052 Gent, België



KÄYTTÖOHJEET JA ASETTAMISTEKNIikka



EI SAA KÄYTTÄÄ, JOS PAKKAUS ON VAURIOITUNUT



LÄMPÖTILARAJOITUS (0–35 °C)

VALMISTAJA



*Säädely vapautuminen
naisten elämänlaadun lisäämiseksi*

CONTREL EUROPE nv

IIC UGent Technologiepark 82,
B-9052 Gent (Zwijnaarde), België

Puh. +32 9 234 24 33 Faksi +32 9 234 29 26

info@contrel.be
www.contrel.be www.wildemeersch.com